トロロキートロー 横綱 貴景勝 関脇 炎鵬 おすすめ!!

100%天然の岩風呂です。ジャグジーは身体のカホガが特徴します！

横綱 貴景勝 関脇 炎鵬 おすすめ!!

「湯之元温泉」

西諸県郡

全国でも珍しい「硫黄泉」。「硫黄泉」と言えば、「硫黄の匂い」が気になる方も多いと思いますが、実はこの温泉は、ほとんど匂いがしません。まるで「温泉に入っている感覚」を楽しめる、とても不思議な温泉です。

トロロキートロー 横綱 貴景勝 関脇 炎鵬 おすすめ!!

サーフィンの聖地は湘南が一番の思いでは露天の岩風呂から眺める絶景。

横綱 貴景勝 関脇 炎鵬 おすすめ!!

「西米良温泉ゆたーと」

児湯郡

九州山地の中央部に位置する西米良村。温泉は「硫黄泉」。お肌をつるつるにする効果があるから、とくに女性に人気。「美人の湯」と言われるほど。「硫黄泉」は、温泉の成分が、皮膚の表面に膜を張ることで、皮膚を保護する効果があるから。「美人の湯」と言われるのは、この効果のおかげ。

トロロキートロー 関脇 炎鵬 関脇 貴景勝 おすすめ!!

但主が厳選して仕入れる鮮魚を使った「日向夏とナマコを一緒に一口で」は、素材の旨みをじっくりと味わうことができます。

関脇 炎鵬 関脇 貴景勝 おすすめ!!

「和食勇魚 一緒に一口で」

日向市

せせり・鶏・豚・田舎・鶏・旬の幸の盛合せ。「鶏」は、「鶏の刺身」、「鶏の唐揚げ」、「鶏の炭火焼」、「鶏の塩焼」、「鶏の南蛮漬」、「鶏の柳川」、「鶏の鍋」、「鶏の雑炊」、「鶏の卵とじ」、「鶏の卵焼き」、「鶏の卵かけご飯」、「鶏の卵焼き」、「鶏の卵焼き」、「鶏の卵焼き

Tourism Restoration In Miyazaki
Miyazaki Times
宮崎タイムズ

波乗り便

南国の海の国 宮崎県

① 長浜海岸

サーフィン

「うみがめカップサーフィンコンテスト」開催地で、地元サーファー中心に賑わうビーチ。利用者のマナーが良く、心地よくサーフィンを楽しめますが、流れが速い場合が多く、ローカルルールや駐車場・立入禁止区域など要注意点も。まずは近隣のサーフショップへの問い合わせが安心です。

宮崎県延岡市方財町/長浜町（延岡観光協会）
https://nobekan.jp/

② ノベ☆スタ・ひむか感動体験ワールド

カヤック　シュノーケル　フットパス

感動体験案内人「ノベ☆スタ」が、ひむかエリア（延岡市など県北部一帯）でのアウトドア体験をサポート。「海プログラム」には、サーフィン、ボディーボード、シュノーケリング、ダイビング、シーカヤック、さらに釣りもラインナップ！子どもや初心者でも安心して参加できます。

宮崎県延岡市東本小路131-5
http://nobe-star.com/

③ 五ヶ瀬自然学校

カヤック

五ヶ瀬の雄大な自然の中で「人と人を繋げる」プロジェクトを提案！年間を通じ、体験満載のオーナー制度、絶景を巡る里山歩き、オーガニックコットンプロジェクトなど、子どもも大人も楽しめる様々なイベントを実施中。阿蘇や高千穂にも近く、ゲストハウスは観光拠点にもオススメ！

宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町鞍岡6452乙
http://www.gokase.org/

④ 石峠レイクランド

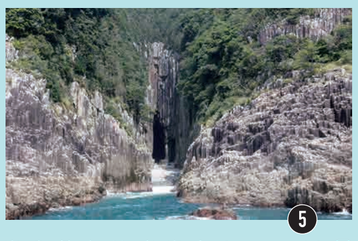
ウェイクボード　ウェイクサーフィン　クルージング　パナナボート

大内原ダム湖の「WHIZ」でマリンスポーツを体験！ウェイクボードやウェイクサーフィンが、年間を通じて楽しめます。波がほとんどなく、ボードやブーツといった装備一式もレンタルできるので、初心者の入門に超オススメ！子ども も6歳から参加できます。施設内に温泉があるのも◎。

宮崎県東臼杵郡美郷町西郷田代5812-1
http://www.i-lakeland.jp/

⑤ 馬ヶ背遊覧船 飛島丸

クルージング



1500万年前の火山活動によって形成された日向岬の柱状岩は、高さ30～70mもあり迫力満点。馬の背に見える「馬ヶ背」では、豪快な潮吹きに出会えるかも。岬から50m先にある「飛島」は神武天皇命名。龍の顔に見える岩や「観音崎」「黒田の家臣」など奇岩が連続し見どころいっぱい！

宮崎県日向市大字日知屋5491-2
https://umagaseyuurann.webnode.jp/

⑥ STELLA SPORTS（ステラスポーツ）

グランピング　ダッキー

県西部、九州山地に抱かれた西米良村に2019年5月にオープンしたばかり。欧米発の新しいスタイルのキャンプで、国内でも人気急上昇中の「グランピング」や、美しい清流一ツ瀬川をボートで約10km下る「ダッキーツアー」（5月～10月・要予約）が楽しめる注目の新スポットです。

宮崎県児湯郡西米良村大字村所125-12
https://stella-sports.jp/

⑦ HIGH SURF

サーフィン　ヨガ　SUP

宮崎を代表するサーフィンスポット「青島ビーチ」はすぐ目の前。サーフボードやSUP（スタンドアップパドル）のレンタルに加え、ボードロッカーも完備。初級から中級者までのサーフィンスクールは、丁寧な指導で上達が早いと評判です。併設カフェではサーフィン談義に花が咲きます。

宮崎県宮崎市加江田4710-13
https://www.highsurf-miyazaki.com/

⑧ 青島ビーチパーク

期間限定

青島ビーチの魅力を満喫できるビーチパーク。2020年は4月22日～9月27日でオープン。コンテナショップ5店舗（2019年はバーガー、タコス、ピザなど）の営業のほか、花火など多彩なイベントも目白押し。隣接する渚の交番では、マリンアクティビティの体験も可能。

宮崎県宮崎市青島2-233
http://www.aoshimabeachpark.com/

⑨ SURF CITY 宮崎

サーフィン　SUP　SUPヨガ

宮崎が誇る大自然の中でのアウトドアフィットネスを提案。サーフィン、SUP（スタンドアップパドル）ほか、ヨガプログラムが充実しており、サーフボードやウェットスーツなどのレンタルもOK。ビジターや旅行者でも気軽に参加できます。大正時代の古民家をリノベーションしたクラブハウスです。

宮崎県宮崎市青島2丁目1-11
http://surfcity-miyazaki.jp/