勝負メシ

宮崎牛や地鶏、完熟マンゴーなど、もれなくアスリートたちも絶賛する宮崎グルメ。「ガッツリお肉でスタミナ増強！」というイメージだが、中には甘〜いスイーツでトレーニングの疲れを癒したり、ヘルシーグルメで体を整える選手も。どんな選手がどんな宮崎グルメを食しているのかチェックして、あなたの「勝負メシ」に加えてみては？

宮崎牛

宮崎県産の黒毛和牛で、4等級以上の肉質のものだけが名乗ることができる「宮崎牛」は、まさに厳選された逸品。きめ細かな霜降りが特徴で、ジューシーな味わいは感動モノ！

地鶏

品種や飼育方法、飼料などに細心の注意を払って育てられた宮崎の地鶏肉は、素朴かつ奥深い味わいが特徴。刺身やタタキ、鍋など多彩な料理で楽しめるが、イチオシは炭火焼。

飫肥天

宮崎県日南市飫肥地区に江戸時代から伝わる郷土料理。近海で獲れた魚のすり身に、豆腐や黒砂糖、味噌を混ぜ合わせて作る練り製品。ほんのり甘くて優しい庶民の味。

カツオめし

漁業の町・南郷の漁師料理がルーツ。船の上では、とれたてのカツオの刺身を味わった後、残った刺身を酒飯の中に入れて熱い茶を注ぎ、かき込むように食べていた。料理店では主に丼物として提供されている。

完熟マンゴー

宮崎の大自然で育った完熟マンゴーは、太陽のタマゴとも呼ばれる果物の王様。収穫は、樹上で熟すのを待って自然落果をキャッチ！ 濃厚な甘み、漂う香りがたまらない。

青島ういろう

宮崎を代表する観光地・青島の名物で、米粉を主原料として砂糖を加え、こねて蒸し上げた練り菓子。明治時代に旅館業を営んでいた鈴木サトさんが創案したもので、「おサト羊羹」と呼ばれていた。

Info インフォ

勝利に導く 鵜戸神宮!? 広島東洋カープが必勝祈願で3年連続リーグ優勝！

「運玉投げ」 願いをこめ、枡形に向けて5つの運玉を投げ入れよう！

古くから伝わる神話で神武天皇の父が産まれた場所とされる鵜戸神宮は、太平洋に突き出した鵜戸崎岬の突端にある洞窟の中に、朱塗りの御本殿が鎮座する全国でも珍しい神社。連なる奇岩怪礁、打ち寄せる荒波と、神秘的な景色が堪能できる絶景スポットとしても名高い。また、宮崎有数のパワースポットでもあり、安産や育児、縁結びなど、女性の健康や幸せを祈願する神社として全国的に有名。大正時代初期頃まで、宮崎では結婚すると鵜戸神宮へ参拝する風習もあったという。近年では、プロ野球チーム「広島東洋カープ」が鵜戸神宮で必勝祈願し、3年連続でリーグ優勝を果たしたことで「必勝祈願」の地として注目を浴びている。

勝利を招いたのは 宮崎キャンプ!?

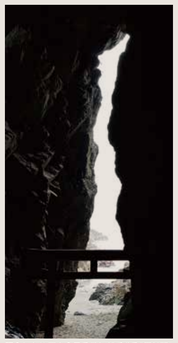
川崎フロンターレが2年連続2回目のJ1リーグ優勝

福岡ソフトバンクホークス 春季キャンプでランニング

埼玉西武ライオンズ 春季キャンプでバッティング練習

2018年、セ・リーグ優勝チームの広島東洋カープ、パ・リーグ優勝チームの埼玉西武ライオンズ、日本シリーズ優勝チームの福岡ソフトバンクホークス、そしてサッカーJ1リーグ優勝チームの川崎フロンターレ、これらのチームに共通点として挙げられるのが「宮崎キャンプ」。時期や地域は異なるものの、それぞれが宮崎入りし、豊かな緑、清々しい空気、暖かい太陽のもと、次のシーズンに向けてトレーニングを行っているのだ。また、練習の合間に選手たちは地域との交流も深め、宮崎の熱い人々のパワーもチャージ。優勝パレードや祝賀会なども開催する、全力応援が魅力の宮崎でのキャンプこそが、勝利を後押し!?

必勝祈願で歴史的勝利！ ラグビー日本代表の力は 大御神社が引き出した!?


限られた位置から見ることができる"昇り龍"

絶景の大海原を見渡す柱状岩に立ち、「日向のお伊勢さま」として知られる大御神社。境内地には日本でも最大級の規模を誇る「さされ石」群があり、このさされ石は国歌「君が代」の中で謳われているもの。遥か昔、神武天皇が東征の際に立ち寄り、武運長久と航海安全を祈ったと伝えられることから「必勝祈願」の神社としても有名。事実、2015年のラグビーワールドカップで南アフリカに歴史的勝利を収めるなど大活躍をしたラグビー日本代表が大御神社を参拝し必勝祈願をしていたことから、今や日本有数のパワースポットに。キャンプや合宿に訪れたチームに勝利をもたらす宮崎は、まさにスピリチュアルの聖地!?

日本国内で最大規模のさされ石

祝 スピードスケートナショナルチーム 宮崎の日光を浴びながらの体力つくりでビョンチャンオリンピックメダルラッシュ！

祝 ラグビー日本代表 大御神社を参拝して2015ワールドカップで南アフリカに歴史的勝利！

祝 川崎フロンターレ J1リーグ2連覇！

宮崎のスポーツ大会
プロチームのキャンプの情報は
みやざき観光情報 旬ナビ
▲詳細情報はこちら
をチェック！ 旬ナビ 検索

Access アクセス

JALは毎日
羽田へ 6往復!!
伊丹へ 5往復!!
福岡へ 7往復!!

※2019年2月1日現在
※実際の航路とは異なります。

宮崎旅行は、ドライブもいいっちゃが！

〈宮崎ブーゲンビリア空港から各地への所要時間〉

※時間はあくまで目安となります。

■発行部数 50,000部
■発行・問合せ 公益財団法人 みやざき観光コンベンション協会 TEL 0985-26-6100
■発行日 2019年2月1日
■協賛 日本航空

www.jal.co.jp

Tourism Restoration In Miyazaki
Miyazaki Times!
宮崎タイムズ

勝ち運便

宮崎県は神話や伝説にまつわるパワースポットがたくさん。宮崎でキャンプを実施したチームは、次々と優勝や金メダル獲得などの輝かしい結果を残している。さあ、あなたも「勝ち運」のつく「日本のひなた」宮崎旅へ。

コノハナサクヤヒメ 「宮崎に来てみらんね。てげいいとこよー。」つづきは裏面へ ☞

Miyazaki has many places strongly connected to myth and folklore. The teams with training camps in Miyazaki achieved brilliant results, winning successive gold medals. So let's travel to Miyazaki where you can link winning luck with the sun of Japan. Come and visit Miyazaki, this amazing land!

JAPAN AIRLINES

勝負メシ

鮮度・肉質ともに自信があるからこそ提供できる鶏刺しや、真っ赤なスープが特徴の辛麺、日本一の漁獲量ゆえ堪能できるカツオ炙り重などなど、宮崎にはプロスポーツ選手に愛されるご当地グルメが沢山！ 訪れる度に食される料理の数々は、アスリートたちの体力をアップさせ、気持ちも高めるまさにスペシャルな「勝負メシ」。

鶏刺し

地鶏で知られる宮崎県ならではの郷土料理。新鮮な生の鶏肉や砂ずりなどの刺身で、ニンニクやショウガなどの薬味とともに醤油で味わう。鶏本来の甘み、食感が楽しめる。

辛麺

唐辛子入りの真っ赤なスープが特徴の、宮崎県のご当地麺。中でも元祖辛麺桝元は、ニンニクたっぷりスープに、モチモチつるつるのこんにゃく麺を使ったヘルシーな一杯を提供。

綾の有機野菜

自然の生態系を生かした安心・安全な野菜づくりに長年にわたり取り組んできた綾町の有機野菜。良質な土、水で育まれた香り高く味わい深い野菜は、健全な心身の基礎となる天然のサプリメント！

チキン南蛮

衣をつけて揚げた熱々の鶏肉を甘酢のタレに浸した、宮崎県発祥の鶏肉料理。現在では全国に愛される、食卓でおなじみのメニューとなり、タルタルソースをつけて味わうのがスタンダードに。

カツオ炙り重

「一本釣りカツオ」漁獲量日本一のまち・宮崎県日南市のご当地グルメ。2010年5月に誕生した比較的新しいおむすびメニューで、生でもおいしい新鮮なカツオを自分で炙って食す一品。

綾ぶどう豚

「綾ワイン」をつくる工程で生じるブドウの果皮や種を乾燥・粉砕した豚のサプリメントを一定量与えストレスの少ない環境で飼育した豚。やわらかさ、さっぱりとした旨味、臭みの無さが特徴。

特便割引

東京（羽田）⟷宮崎線
宮崎ブーゲンビリア 特便

◆設定期間 2018年10月28日（日）～2019年3月30日（土）ご搭乗分
◆設定路線 東京（羽田）=宮崎線
◆適用条件 「特便割引1」「特便割引3」「特便割引7」「特便割引21」運賃の各適用条件に準じる
◆予約開始日 ご搭乗日2カ月前の午前9:30から
※販売座席数に限りがございます。※便・期間によっては設定がない場合がございます。
◎スケジュールについてはこちら www.jal.co.jp

JAPAN AIRLINES
「特便7」が新登場！
運賃詳細および観光情報はこちら ▶

勝ち運便

「大山志保選手、宮崎にはスポーツ選手が押し寄せて来ちょるよ〜」

A 運気アップ

【都城市】東霧島神社

天孫降臨の地、霧島六社権現の一つ。安産と魔除け、交通安全の神様として知られる。境内から本殿に続く鬼岩階段は一夜にして完成したと伝わり、別名「振り向かずの坂」と呼ばれている。願いごとを唱えながら後ろを振り向かずに階段を登り切ると、その願いが叶うといわれている。

B 運気アップ

【高千穂町】天安河原

天岩戸神話の舞台で、岩戸の中に隠れてしまった天照大神を外の世界に再び連れ出すために、八百万の神々が集まって話し合いをした場所と伝えられる。高千穂有数のスピリチュアル・パワースポットとして知られ、点在する石積みと洞窟が醸し出すその独特で神聖な雰囲気は、訪れる人を魅了している。

C 運気アップ

【日向市】願いが叶うクルスの鐘

海岸から突き出した岩礁が侵食されて十文字に見えることから名付けられた「クルスの海」に近くにある岩場を合わせると「叶」という文字に見えることもあり、願いが叶うスポットとして知られる。その海を見渡せる展望台にあるのが「クルスの鐘」。ここで祈りを捧げると願いが叶うと言い伝えられている。

G 必勝祈願

【宮崎市】宮崎神宮

神武天皇を祭神とし、左の相殿に父ウガヤフキアエズノミコト、右の相殿に母タマヨリヒメを祀る神社で、必勝祈願で知られる。1年を通してスポーツキャンプが盛んな宮崎は、特にプロ野球とプロサッカーチームのキャンプが多く、毎年キャンプインのタイミングで宮崎神宮に必勝祈願に訪れるチームも。

H 必勝祈願

【宮崎市】青島神社

古くは島全体が霊域とされ、江戸時代頃までは一般の入島が禁じられていた青島。聖地として保護されてきた青島神社の周りには、亜熱帯植物や自生したビロウ樹が500本以上も繁り神秘的な雰囲気。縁結びの社として知られ、「天の平瓮投げ恋愛成就」（あめのひらかなげむすびこよりや神社のいたるところにある「隠しハート」など見所満載。

I 必勝祈願

【高千穂町】八大龍王水神

1300年以上の歴史があるといわれる神社。観世音菩薩の守り神とされる八大龍王は、元来、水に関わる自然を司る神として「雨乞いや河川氾濫の防止などの願いを捧げられてきたが、近年では勝負事や社会的成功を祈願する方も多数。近隣はもちろん、全国各地からスポーツ選手や監督、会社経営者などが参拝に。

F 運気アップ

【宮崎市】江田神社

縁結びと安産、厄除けのご利益があるといわれ、最強のパワースポットとして知られる。2本のご神木があり、特にクスノキは有名。根元あたりにある大きなコブからは強力なパワーが得られると言われており、多くの参拝者により無でられたことでまるで磨かれたように輝く。参道を進むと現れる「霞池」も必見。

E 運気アップ

【西都市】都萬神社

主祭神は木花開耶姫命のみという、全国でも珍しい神社。仲人を立てる結婚式を初めて行ったことから縁結びの神、火が放たれた戸のない部屋で無事に出産したことから安産の神として信仰される。ほかに、お乳の神様とも呼ばれるなど、女性に関わるご利益が多いことから女子力アップのパワースポットとして人気。

D 運気アップ

【日南市】モアイ像（サンメッセ日南）

イースター島で倒壊していた16体のモアイ（アフ・トンガリキ）を日本のチームが修復したことから、友情の証として日本で復元することが許可され、世界で唯一、完全復刻されたのがサンメッセ日南に立つ7体のモアイ像（アフ・アキビ）。左から3番目のモアイに触れると幸運がアップするといわれている。

J 受験合格

【五ヶ瀬町】三ヶ所神社

天孫降臨の地 二上山の男岳南面九合目に祭祀の場があったが、平安時代に里宮を造営。現在の社殿は、美しい本目を見せる縁起造 本殿に用いられた彫刻は十四体 中でも海馬二の彫刻は、極めて珍しく神秘的な力を有する霊獣である。その海馬にちなんでその活性化をめざす「脳の海馬祓」は、認知症・合格祈願に対応する。

K 受験合格

【西都市】速川神社

瀬織津比咲命を始め、お祓いの4柱神を奉祭する神社。本殿は川が交わる場所に立ち、神社の周辺には昔から男滝・女滝・蛇滝等と称する滝が7つあると言い伝えられている。卵をお供えして願い事をすると叶うとだけ願いが叶うと伝わり、多くの人が訪れる。

【日向市】大御神社

天照大御神を御祭神とする古社で、「日向のお伊勢さま」とも呼ばれる。境内には親・子・孫からなる三代の亀岩や国家「君が代」の歌詞にも登場する「さざれ石」が。また、敷地内の洞窟内には鵜戸神があり、洞窟奥にある社そばからより口を振り返ると左右の岩のすき間が「天に昇る白龍」の形に見える。

「コノハナサクヤヒメ、神々が宿る宮崎県には”勝ち運“スポットがてげあるっちゃが。」

大山志保（プロゴルファー）

日本神話に登場する女神

コノハナサクヤヒメ【このはなさくやひめ】

山の神・オオヤマツミの娘で、ニニギノミコトが天孫降臨した際に一目惚れしたと伝わる美しい神で、富士山の神ともいわれる。ニニギノミコトとの間に三柱の子を産み、そのうちのひとり、ホオリの孫が初代神武天皇と伝えられる。美しいが故に課せられた波乱万丈の人生を歩み、短命に散ったまさに「美人薄命」の神として知られ、安産・縁結び・お乳の神様として今なお多くの人々に愛されている。

ヒメ　まぁ！宮崎空港は、お花の名前！素敵〜！

志保　宮崎は南の楽園。「プーゲンビリア空港」に、「プーゲンビリア特便」など、ピンク色のお花が、宮崎県の温暖な気候、人々の温和な心、温かいおもてなしの精神を表してるんですよ。

ヒメ　夫のニニギノミコトにも見せてあげたかった〜。あれ！あれに見えるは、高千穂峡ですね?! しかも、夫が降り立った場所が、「天孫降臨の地」として伝説になっていますの！

志保　宮崎県は、「神話の源流」として、神話の時代の人たちが見た風景を、古代遺跡や史跡を尋ねながら、身近に感じることができるんです。

ヒメ　あら、大変！「・・・地上に降り立ったニニギは、美しい娘コノハナサクヤヒメと出会って、一目で気にいったそうな・・」って、うちら夫婦のことが赤裸々に！

志保　お二人のことは、現存する日本最古の歴史書である古事記と日本書紀に、バッチリ書かれていますよ！

ヒメ　きゃー！本当?!

志保　それだけじゃなく、宮崎県には神話や伝説にまつわるパワースポットがたくさんあり、その「勝ち運」をもらおうと、全国、いや世界から、スポーツ選手が押し寄せているんです。

ヒメ　なるほど!! 好成績を残している大山志保選手も「勝ち運」がついたのですね〜！

志保　私は、毎年必ず、江田神社に参拝するんですが、ここは、日本最初の夫婦となった神様イザナギノミコトとイザナミノミコトが祀られていて、素晴らしいパワースポットです。試合が終わった後には、一人ゆっくり青島海岸で海を眺めるのが好きで、本当に癒されるんです。

ヒメ　あっ、あれは、何？（と都萬神社を見る）

志保　「日本酒発祥の碑」です。ヒメが、甘酒を作ってお乳代わりに飲ませたことが由縁なんですよ。お蔭で、今では宮崎県は、日本酒だけでなく、焼酎もとても人気です。

ヒメ　まぁ、てげ嬉しいわ〜。

大山 志保【おおやま しほ】

豪快なガッツポーズで知られる宮崎出身のプロゴルファーで、2006年の賞金女王。10歳からゴルフをはじめ、その実力は衰えるどころか、歳を重ねることにますます揺るがないものとなり、現在もツアーを代表するトッププレイヤーとして活躍中。若手の前に立ちはだかる大きな壁となって女子ゴルフ界を牽引する、宮崎が誇る唯一無二の存在。