

地元サイクリストおすすめ グルメスポット

7 ゲシユマシク

牧場自慢の
絶品ブランド豚

「あじ豚」は当地のやがである。このあじ豚が美味。レストランでもローコストでアリアはあじ豚をメニューに採用している。カンパニヤやメニューなどがあり、観光客にも人気だ。

宮崎県 宮崎市 川南町
0983-27-0878

8 御食事処 ことぶき

老舗食事処の
満腹ランチ

大正時代創業の老舗。ここでは、地元産の食材を使ったランチが人気。平日のみは、タルタルソースのチキンを提供する。ランチの量が嬉しい。

宮崎県 宮崎市 東区 上戸4
0983-43-0257

9 洋康青果(山形屋地下)

旬の果実の
はちきりサンド

旬の果実をたっぷり使ったフルーツサンド。季節ごとの果実が楽しめる。お土産にもぴったり。

宮崎県 宮崎市 東区 上戸4
0983-13-3374

10 釜揚げうどん 岩見

うどんのお供に
名物魚すし

釜揚げうどんが評判。新鮮な魚を刺し、釜揚げうどんと合わせて食べるのがおすすめ。

宮崎県 宮崎市 東区 上戸4
0983-65-1121

11 ニチナンメイト

日南レモンの
爽快ドリンク

自社農園の産みだしたレモンを使ったドリンク。レモンがたっぷり入ったドリンクが人気。

宮崎県 日南市 東区 上戸4
0983-71-2452

12 鈴之家旅館

二度美味しく
感動かつおめし

漁師めし「かつおめし」が人気。新鮮な魚を使ったおめしが美味しい。観光客にも人気。

宮崎県 日南市 東区 上戸4
0983-76-40015

Info インフォ



見慣れた風景も「自転車視点」で新発見の連続!

自転車でも各地の魅力を満喫!

宮崎県でサイクリズム推進中!

宮崎県は、温暖な気候に加え、青島や霧島連山などの美しい景色や、そこかしこに散らばる歴史や伝統文化が、サイクリングの魅力。その楽しさや、サイクリングの楽しさを、ぜひ体験してほしい。

その中で、宮崎県は、自転車の総合的な活用を推進する。1999年9月に策定した「宮崎県自転車活用推進計画」を、2019年9月に改定した。その中で、サイクリングの推進に力を入れている。また、サイクリングの楽しさを、ぜひ体験してほしい。

息づく風土は、サイクリングの楽しさを、ぜひ体験してほしい。

宮崎県は、温暖な気候に加え、青島や霧島連山などの美しい景色や、そこかしこに散らばる歴史や伝統文化が、サイクリングの魅力。その楽しさや、サイクリングの楽しさを、ぜひ体験してほしい。

祝

読売巨人軍
セ・リーグ二連覇!

祝

福岡ソフトバンクホークス
日本シリーズ四連覇!

祝

川崎フロンターレ
J1リーグ優勝!

宮崎県に待望のJリーグチーム!

2021年、「テゲバジャーロ宮崎」がJ3に旋風を巻き起こす!

「ユニバーバスタジアム新富(略称:ユニスタ)」の建設が進み、2020年9月にJ3ライセンスが無事交付。11月22日に、最後の条件となった。最後の条件となった。最後の条件となった。最後の条件となった。

祝

テゲバジャーロ宮崎
J3リーグ参入!

祝

徳島ヴォルティス
J2リーグ優勝!

祝

徳島ヴォルティス
J2リーグ優勝!

宮崎県に待望のJリーグチーム! 2021年、「テゲバジャーロ宮崎」がJ3に旋風を巻き起こす!

宮崎の観光情報やスポーツキャンプの情報は

みやざき旬ナビ

をチェック! 旬ナビ 検索

QRコード

テゲバジャーロ宮崎

オフィシャルサイトをチェック!

https://www.tegevajaro.com/

QRコード

スマートフォンの宮崎県のサイクリング情報をチェック!

サイクリングコースの情報はこちら!

レンタサイクルの情報はこちら!

サイクリスト応援施設ひなたサイクルレストの情報はこちら!

四季を通じて楽しめるまち

宮崎は、温暖な気候に恵まれ、食、文化、そして観光に最適なまち。

ひなたサイクリング宮崎 https://hinata-cycling.miyazaki.jp/

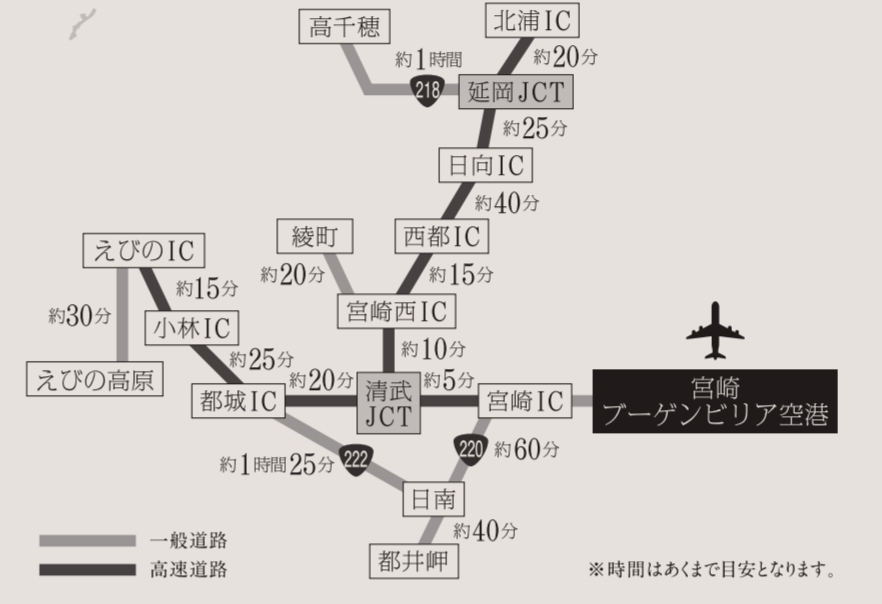
Access アクセス

JALは毎日
羽田へ6往復!!
伊丹へ5往復!!
福岡へ7往復!!



宮崎旅行は、ドライブもいっちょやが!

(宮崎ブーゲンビリア空港から各地への所要時間)



発行部数 10,000部
発行・問合せ 公益財団法人 宮崎県観光協会 TEL 0985-26-6100
発行日 2021年2月1日
協賛 日本航空株式会社

www.jal.co.jp

Miyazaki Times

宮崎タイムズ

サイクリング便

Sarutahiko 猿田彦

日本神話では高千穂への「天孫降臨」に一行の道案内を務め、やがて導きの神として祀られる猿田彦。今も各地で道祖神や庚申塚となって人々を見守っている。サイクリズムに盛り上がる宮崎において、その導き役として交通安全の使命感に意気軒高、猿田彦NAVIでその走りどころを満喫すべし!

猿田彦 「宮崎は、まさにスポーツ天国じゃな!」 つづきは裏面へ

In Japanese mythology, Sarutahiko served as a guide when Ninigi-no-mikoto descended from heaven to Takahiko and was worshipped as a god of guidance. He still watches over people in the form of stone monuments or statues in various places. In Miyazaki, where cycle tourism is thriving, he is committed to his mission of keeping people's journeys safe. Enjoy its spectacular roads with Sarutahiko as your guide!

Sarutahiko "Miyazaki is a sports paradise!"



JAPAN AIRLINES

新しい空の旅へ

www.jal.co.jp

詳しいはこちら

地元サイクリストおすすめ グルメスポット

1 肉工房 初栄

コスパ最強!
幸福の肉めし

肉工房が「肉めし」にこだわっている。肉めしは、肉、野菜、味噌、甘辛く煮込まれた肉めし。肉めしは、肉、野菜、味噌、甘辛く煮込まれた肉めし。

宮崎県 宮崎市 東区 上戸4
0983-72-2246

2 そば処 天庵

自慢のそばと
旬の野菜料理

豚骨醤油から仕入れるそば。そばは、そば、そば、そば。そばは、そば、そば、そば。

宮崎県 宮崎市 東区 上戸4
0983-72-3023

3 元祖チキン南蛮 直ちゃん

丁寧な仕込みと
秘伝の甘酢

元祖チキン南蛮。チキン南蛮は、チキン南蛮、チキン南蛮。チキン南蛮は、チキン南蛮、チキン南蛮。

宮崎県 宮崎市 東区 上戸4
0983-32-2205

4 宮田万十

パン々も名物な
タイ焼き店

宮田万十。タイ焼きは、タイ焼き、タイ焼き。タイ焼きは、タイ焼き、タイ焼き。

宮崎県 宮崎市 東区 上戸4
0983-33-2208

5 慶砥

えびの本店

大人も子供も大好きな野菜餃子。野菜餃子は、野菜餃子、野菜餃子。野菜餃子は、野菜餃子、野菜餃子。

宮崎県 宮崎市 東区 上戸4
0983-70-3336

6 ダイロファーム

搾りたて牛乳の
口福ソフト

搾りたて牛乳から生み出されるソフト。ソフトは、ソフト、ソフト。ソフトは、ソフト、ソフト。

宮崎県 宮崎市 東区 上戸4
0983-42-3532

サイクリング便

風にのるかのごとし
漕ぎ出ようぞ!



サイクリングに行くならまずは自転車を用意せよ。その一歩は自転車にこれほど種類が多い。いろいろある。これはほんとに、確かにサイクリングをいっても、もったいなくて、長距離ライドを楽しんだり、家族でショートコースを走ったりなんて、いろいろな旅のシーンがある。これから買った自転車、しっかり、おススメを教えてください。

シティサイクル

いわゆるママチャリ、シティサイクル。通勤や通学、買い出しなどに最適。乗り心地が良く、見た目も可愛い。最近は電動アシストタイプも人気。ママチャリは、乗り心地が良いので、初心者にもおすすめ。ただし、坂道や長距離は少し大変。ママチャリは、乗り心地が良いので、初心者にもおすすめ。ただし、坂道や長距離は少し大変。

クロスバイク

初心者が本格的なサイクリングを始めるには、クロスバイクが最適。見た目もスタイリッシュで、乗り心地も良い。クロスバイクは、乗り心地が良いので、初心者にもおすすめ。ただし、坂道や長距離は少し大変。

ロードバイク

より速く走るために、ロードバイク。競技用から通勤用まで幅広い。ロードバイクは、乗り心地が良いので、初心者にもおすすめ。ただし、坂道や長距離は少し大変。

マウンテンバイク

さまざまな地形に対応するマウンテンバイク。オフロードからオンロードまで幅広い。マウンテンバイクは、乗り心地が良いので、初心者にもおすすめ。ただし、坂道や長距離は少し大変。

BMX

自転車に乗りながら、さまざまな技を披露するBMX。エンターテインメント性が強い。BMXは、乗り心地が良いので、初心者にもおすすめ。ただし、坂道や長距離は少し大変。

ミニベロ

タイヤが小さいミニベロ。コンパクトで、持ち運びが楽。ミニベロは、乗り心地が良いので、初心者にもおすすめ。ただし、坂道や長距離は少し大変。

折りたたみ自転車

文字通り、折りたたむことができる。持ち運びが非常に便利。折りたたみ自転車は、乗り心地が良いので、初心者にもおすすめ。ただし、坂道や長距離は少し大変。

電動アシスト自転車

電動アシストで、漕ぎ出しが楽。高齢者や体力不足の人にもおすすめ。電動アシスト自転車は、乗り心地が良いので、初心者にもおすすめ。ただし、坂道や長距離は少し大変。



春風の中
桜舞う菜の花の道を行く
西都原・宮崎エリア

高千穂・延岡エリア

夏風の中
恋の島へ
青島エリア

日南海岸エリア

「河野知事、宮崎は、まさにスポーツ天国じやない!」

河野俊嗣知事。宮崎県知事。河野俊嗣知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。河野知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。河野知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。

「猿田彦さん、自転車パラダイス宮崎も実現します!」
宮崎県知事 河野俊嗣

河野俊嗣知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。河野知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。河野知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。

河野俊嗣知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。河野知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。河野知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。

河野俊嗣知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。河野知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。河野知事は、宮崎県を「スポーツ天国」として振興することを目指しています。

